



# JAK SDÍLÍME ZKUŠENOSTI

Stanislav Miler

21.11. 2019



## SDÍLÍME ZKUŠENOSTI

Cílem Akademie soběstačnosti je sdílet zkušenosti a poskytovat informace v oblasti soběstačného a trvale udržitelného způsobu bydlení, dopravy, získávání energie, produkce potravin, vzdělávání a zdraví.



Od září 2012 do prosince 2015 proběhlo přes 80 tématických večerů Akademie soběstačnosti v rámci kterých se o své zkušenosti podělilo přes 160 lidí.



# Bydlení

Seznámení s různými typy ekologických domů a možnostmi soběstačného bydlení. Slaměné domy, hliněné stavby, zemělodě, jurty, pasivní domy, svépomocné stavby. Přírodní materiály, zdravé domy, hliněné omítky, cob, kompostovací záchody.



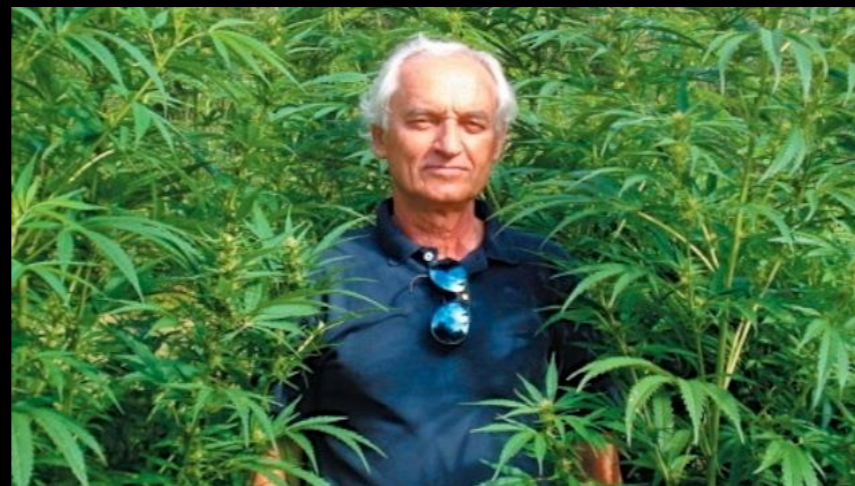
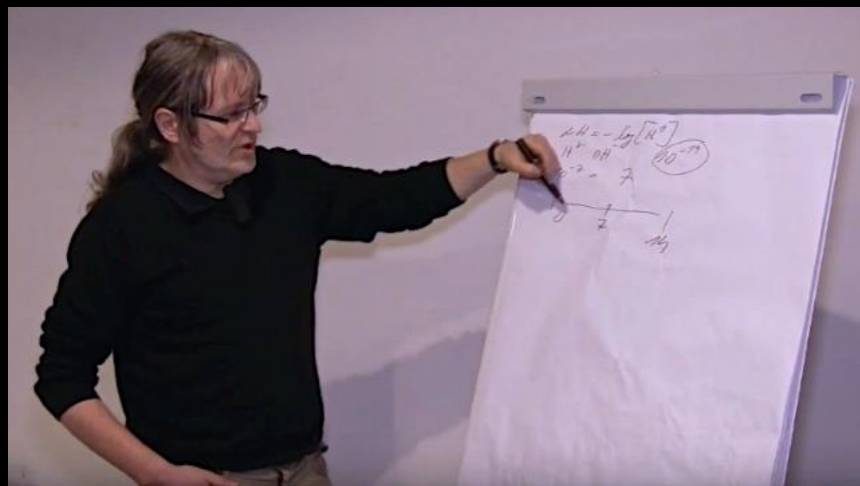
# Potraviny

Možnosti ekologické a soběstačné produkce potravin.  
Permakultura, městské zahrádky.



# Zdraví

Výživa, léčení, přírodní medicína, zdravý životní styl



# Energie

Možnosti využívání obnovitelných zdrojů energie  
a cesty k energetické soběstačnosti.

Fotovoltaika, sluneční kolektory, malé vodní a větrné  
elektrárny, biopaliva a biomasa.



Výška 1,3 m  
Šířka 1,65 m  
PLOCHA 2,1m<sup>2</sup>



# Doprava

Možnosti udržitelné a ekologické dopravy, elektromobilita, car sharing, ekologické dopady celosvětové dopravy na životní prostředí.



# Vzdělávání a výchova

Alternativní formy vzdělávání a výchovy.

Lesní školky a školy, Walfdorské školy, Montesory výchova,  
Domácí vzdělávání, Svobodné školy



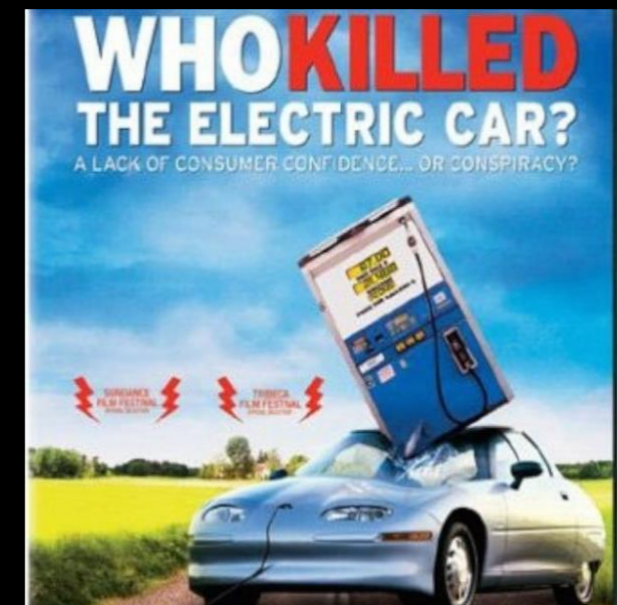
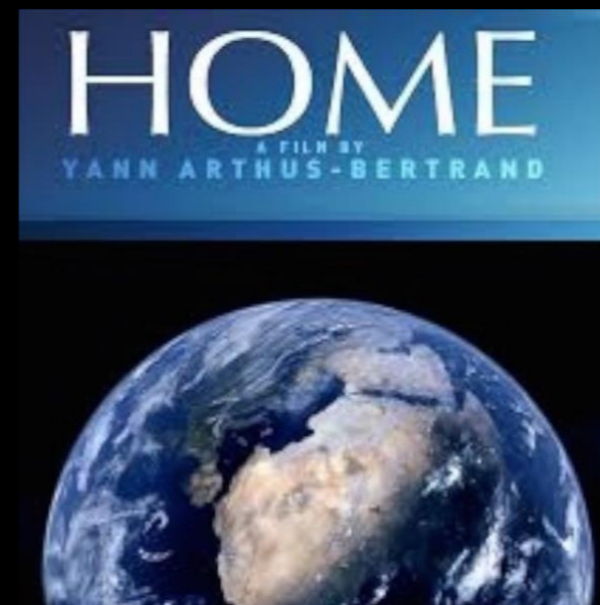
# Sdílení a komunita

Jak sdílet zkušenosti, informace a věci. Jak žít bez peněz.  
Co-housing, život v komunitě, ekovesnice.



# Filmy

Zajímavé filmy a dokumenty





# sdílíme zkušenosti

[PŘEDNÁŠKY](#)[NOVINKY](#)[KALENDÁŘ](#)[O AKADEMII](#)[ČLENSTVÍ](#)[SDÍLEJTE](#)[STANISLAV +](#)[klubové členství](#)[dobýt kredit](#)

## Novinky



### Podpořte naši soběstačnost

Přispějte na naší činnost a sdílení zajímavých přednášek a videí.

[více](#)

### Cyklo Elektrárny

Bud'te soběstační a vyrábějte si elektrickou energii vlastní silou pomocí našich Cyklo Elektráren.

[více](#)

### PŘEDNÁŠKY ZDARMA

Zaregistrujte se a získajte zdarma přístup k více jak 300 online přednáškám a filmům.

[více](#)

Partneři:



Creative Gate

[WWW.MIXERY-ODSTAVNOVACE.CZ](http://WWW.MIXERY-ODSTAVNOVACE.CZ)  
KVALITNÍ MIXERY A ODŠTAVNOVAČE ZA VÝHODNÉ CENY



**MABEKO**

Vše pro přírodní stavitelství



SlidesLive

Event and Conference Recording

## Doporučené přednášky



Úvod k efektivním



Život v slunečním sadu



Cirkulární ekonomika staveb

Náš Facebook:

To se mi líbí

Vám a 7,2 tis. dalším se tohle líbí.



# Kalendář akcí

SDÍLÍME

NOVINKY

KALENDAŘ

O AKADEMII

ČLENSTVÍ

SDÍLEJTE

STANISLAV +

## Kalendář akcí



### Výběr z kategorií:

VŠECHNY KATEGORIE

ZDARMA

NOVINKY

TÉMATICKÉ VEČERY AS

PŘEDNÁŠKY

SEMINÁŘE

WORKSHOPY

KONFERENCE

ONLINE WEBINÁŘE

OSTATNÍ / NEZAŘAZENO

DISKUZNÍ POŘAD



28.03.2015 13:00  
-  
22:00

**PARALELNÍ SVĚTY - Jak sdílet, obchodovat bez peněz a darovat**  
Martin Šíp, Stanislav Miler, Alena Suchánková

Tematické odpoledne zaměřené na možnosti sdílení, bezpečného obchodu a darování. Přednášky, výměnný obchod, bitcoinový market, semínková burza, DARIšte, dobré jídlo, pití a hudba.

[více podrobností a rezervace](#)



01.04.2015 18:00  
-  
21:00

**Jak včelařit**  
Milan Šimonovský, Martin Macháček, Miloš Vondruška

Zkušenosti lidí, kteří včelaří.

[více podrobností a rezervace](#)



24.04.2015 18:00  
-  
26.04.2015

**Úvod do PERMAKULTURY živě**  
Kateřina Horáčková

Praktický kurz k poznání zásad permakultury a pochopení souvislostí, které potřebujeme při zakládání nové zahrady anebo k úpravě té stávající na trvale udržitelnou.

[více podrobností a rezervace](#)



06.05.2015 18:00  
-  
21:00

**Jak omezit elektrosmog**

Jak se můžeme nejlépe chránit negativním vlivům elektromagnetického zaření.

[více podrobností a rezervace](#)



07.05.2015 19:00  
-  
10.05.2015 14:00

**ODKYSLENÍ S ŽIVOU STRAVOU, JÓGOU A MEDITACÍ**  
Vítězslav Král, Hlinková Wlasta

Prodloužený víkend Odkyselení organismu (pomocí raw food, cvičení, dýchání a meditace) s lektory Wlastou Hlinkovou a Vítězslavem Králem

[více podrobností a rezervace](#)

# 350 online přednášek

spolupracovat. [více](#)



## Živá půda

Radomil Hradil

Natočeno:  
24.09.2015

Radomil Hradil - Živá půda Představení půdy jako živého, bohatého světa, o nějž je nutné pečovat, aby přinášel prospěch i člověku. [více](#)



## 2 část - Vnější soběstačnost - praxe

Ondřej Landa

Natočeno:  
27.05.2016

Ondřej Kano Landa, sdílí své zkušenosti se soběstačným životem v rumunském Banátu. [více](#)



## Všezaodvoz.cz

Petr Lamač

Natočeno:  
04.05.2013

Petr Lamač - Všezaodvoz.cz - první české tržiště pro darování "nepotřebných" věcí za odvoz [více](#)



## The longer the partnership the worse the sex?

Markus Henniger

Natočeno:  
16.04.2016

Dr. rer. nat. Markus Henniger, Couples Therapy, Sex Therapy, Sexological Bodywork

[více](#)



## Sex a mindfulness?

Palečková Denisa, Richard Vojík

Natočeno:  
16.04.2016

Mgr. Denisa Říha Palečková, CSB a Ing. Richard Vojík, CSB sdílí své bohaté zkušenosti s vědomou prací s tělem v kontextu intimity. [více](#)



## Stromy a my

Kříž Karel

Natočeno:  
16.03.2016

Karel Kříž sdílí své zkušenosti se stromy a prací se dřevem. [více](#)

# Balíčky přednášek



## Balíček videí: PŘÍRODNÍ STAVBY

103  
videí

Zakupením tohoto balíčku podpoříte výrobu a sdílení nejlepších online přednášek o přírodním stavitelství, zdravém, ekologickém a soběstačném bydlení.

[více](#)



## Balíček videí: PERMAKULTURA

51 videí

Zakupením tohoto balíčku podpoříte výrobu a sdílení nejlepších přednášek o permakultuře, hospodaření, pěstování a chovu zvířat.

[více](#)



## Balíček videí: Týden respektu k porodu

10 videí

Přednášky o těhotenství, porodu a rodičovství.

Přednášky natočené v rámci festivalu Týden respektu k porodům 2018

Více informací <http://respektkporodu.cz/>

[více](#)



## Balíček videí: Besedy Pavla Kraemera a jeho hostů

6 videí

Zakupením tohoto balíčku podpoříte nahrávání diskuzí Pavla Kraemera a jeho hostů o všem

# Balíček videí: PŘÍRODNÍ STAVBY



Cena: 500 kreditů

Balíček již máte zakoupen

Stav mých kreditů: 51 zakoupených,

Zakoupením tohoto balíčku podpoříte výrobu a sdílení nejlepších online přednášek o přírodním stavitelství, zdravém, ekologickém a soběstačném bydlení.

## Videa v tomto balíčku:



### Dřevo, praktická zkušenost s celým životním cyklem

Jakub Gajda

Natočeno: 09.03.2019  
Jakub Gajda sdílí své mnohaleté zkušenosti s prací se dřevem a dřevěnými stavbami. [přehrát video](#)



### Na suché pole neprší aneb plýtvají stromy vodou?

Jan Pokorný

Natočeno: 09.03.2019  
Jan Pokorný sdílí informace příčinách sucha a možnostech využití vegetace pro zmírnění dopadů klimatických změn. [přehrát video](#)



### Církulární ekonomika staveb

Soňa Jonášová

Natočeno: 09.03.2019  
Soňa Jonášová sdílí své zkušenosti a informace o možnostech udržitelného způsobu stavění a využití opadového materiálu. [přehrát video](#)



### Konopí, cesta k uzdravení planety země

Jan Bešík

Natočeno: 09.03.2019  
Jan Bešík sdílí své bohaté zkušenosti s využitím konopí pro zlepšení života na naší planetě. [přehrát video](#)



### The Story of Earthlea

Geoffrey Finimore

Natočeno: 09.03.2018  
Geoffrey Finimore prezentuje své zkušenosti na se stavbou domů z přírodních materiálů v Anglii a spolupráci se Simonem Dalem. [přehrát](#)

## Výběr z kategorií:

VŠECHNY KATEGORIE

MOJE VIDEO

ZDARMA

NOVINKY

SOBĚSTAČNOST

BYDLENÍ

ZDRAVÍ

ENERGIE

POTRAVINY

VZDĚLÁVÁNÍ

SPOLEČNOST

DOPRAVA

SDÍLENÍ

PRÁCE

FILMY

# 200 Slides live prezentací



S Udržitelná mobilita – podpora elektro mobility pro podniky, vstup do problematiky

## Elektromobilita

Ing. Jaromír Marušinec, Ph.D. MBA



Slide 1 / 82



**SlidesLive**

Event and Conference Recording

# Základní členství - ZDARMA

- Zdarma přístup k více jak 300 online přednáškám

# Klubové členství

- Zdarma přístup ke všem neplaceným online přednáškám
- Slevy na nákup placených přednášek a online kurzů
- Slevy na tématické večery, přednášky a workshopy
- Možnost online rezervace místa
- Slevy na partnerské akce a workshopy
- Slevy na nákup zboží a služeb

# Klubové členství

- **Posluchači AS** - platí členské příspěvky
- **Lektoři AS** - za sdílení zkušenosti - tématické večery, workshopy, online přednášky a návody
- **Dobrovolníci AS** - za spolupráci
- **Čestné** - za odbornou, finanční a materiální podporu

# Klubové členství

12 měsíců - 500 Kč

# Cena prezentace online videí, přednášek a kurzů

- Umístění neplacené online přednášky nebo videa na webu Akademie soběstačnosti - zdarma
- Provize z online prodeje placeného obsahu

*Ceny si autoři určují sami dle obsahu, délky a formátu.*

# Placené přednášky

## Balíček videí: Efektivní mikroorganismy



Cena: 490 kreditů

[Dokoupit kredity pro přehrání](#)

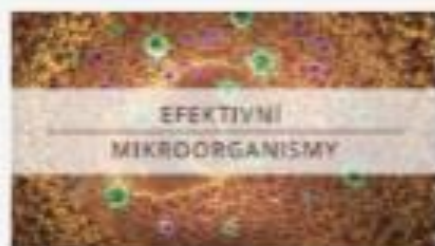
Stav mých kreditů: 51 zakoupených,

Co jsou efektivní mikroorganismy (EM)? Jak s nimi zacházet a jak je množit. S EM bude úžasně prospívat Vaše zahrada, domácnost i Vy. Efektivní mikroorganismy vlastně znáte pod názvem probiotika. Rozdíl je v tom, že určité kmeny spolu umí efektivně spolupracovat a má z toho prospěch i člověk. Dozvíte, kde všude lze probiotika použít a jak si je množit, abyste je nemuseli kupovat ve velkém.

Délka celé přednášky: 140 min

Lektor: Dr. [Barbara Miller](#) - celostní lékařka

### Videa v tomto balíčku:



**Efektivní mikroorganismy**

Barbara Miller

Natočeno:  
17.05.2019

Celá přednáška 140 min [více](#)

# Nabídka spolupráce pro lektory soběstačnosti

- Propagace přednášek, kurzů a workshopů
- Online registrace a prodej vstupenek na akce
- Spolu-organizaci přednášek, kurzů a workshopů
- Natáčení přednášek a kurzů
- Výrobu a prodej online kurzů

# Sdílejte své zkušenosti

- Sdílejte video, přednášku, prezentaci
- Sdílejte návody
- Napište nám jaké zkušenosti a jakou formou můžete sdílet

# Kluby soběstačnosti

- Lokální setkání
- Tématické večery
- Online přednášky
- Spolupráce s AS - program, organizace, kontakty, vytvoření spolku, sdílení přednášek

# Spolupráce

- Příprava programu a organizace přednášek
- Sdílení informací a zkušeností - online
- Administrace posluchačů
- Tvorba a správa webu a online kurzů
- Dokumentace přednášek, online přenosy
- Video postprodukce online kurzů
- Propagace přednášek a online kurzů
- Partneři - organizace AS v jiných městech
- Sponzoři - finanční a materiální podpora

## Jak sdílet zkušenosti

4. února 2015



**Akademie soběstačnosti - Na cestě k rovnováze**  
Nezisková organizace

**Akademie Soběstačnosti**

+ Sledovat Sdílet

**TENTO TÝDEN**

**16**  
Označení stránky  
To se mi líbí

**815**  
Dosah příspěvků

**NEPŘEČTENO**

**3**  
Upozornění

**0**  
Zprávy

Timeline Informace Události Zpravodaj Další

### LIDÉ

To se mi líbí **5.583**



Propagujte svou stránku, abyste se spojili s více lidmi, kteří jsou pro vás důležití.

Propagovat stránku

### INFORMACE

Akademie soběstačnosti poskytuje informace a zkušenosti v oblasti soběstačného a trvale udržitelného způsobu bydlení, dopravy, produkce potravin, získávání...

Stav Fotka/video Nabídka, událost a další



Co je u vás nového?



Akademie soběstačnosti - Na cestě k rovnováze vytvořil(a) událost.  
Zveřejnil(a) Stanislav Miler (?) · 29 leden

## Jak sdílet zkušenosti

4. února 2015



### Aktuální

2015

2014

2013

Spuštěno

### Zde uvidíte svoji reklamu



### Akademie soběstačnosti - ...

Jak sdílet zkušenosti

Jak sdílet zkušenosti

Dnes v 18:00

Pozvat přátele · Zúčastnit se

se

# Poděkování

Všem předášejcím, dobrovolníkům a účastníkům

## Partnerům



## Sponsorům



# Sdílejte a buďte šťastní





SDÍLEJTE ZKUŠENOSTI

Stanislav Miler

[akademiesobestacnosti@gmail.com](mailto:akademiesobestacnosti@gmail.com)

[www.akademie-sobestacnosti.cz](http://www.akademie-sobestacnosti.cz)

[www.facebook.com/Akademiesobestacnosti](https://www.facebook.com/Akademiesobestacnosti)

[www.youtube.com/akademiesobestacnosti](https://www.youtube.com/akademiesobestacnosti)



**SDÍLEJTE ZKUŠENOSTI**

[www.akademie-sobestacnosti.cz](http://www.akademie-sobestacnosti.cz)